

Kinaesthetics-Bewegungscafe:

Demenz und Bewegungskonzept

Bewegung kann den Verlauf einer Demenz günstig beeinflussen und das tägliche Miteinander spürbar erleichtern. Für pflegende Angehörige und Pflegekräfte stellt sich oft die Frage: *Wie unterstütze ich richtig – z. B. beim An- und Ausziehen einer Jacke?* In dieser Veranstaltung erhalten Sie praktische Tipps und lernen einfache Bewegungsabläufe kennen, die Sie direkt im Alltag umsetzen können.

Datum:.....**Mittwoch, 24. September 2025**

Zeit:.....**von 14:30 bis 16:00 Uhr**

Ort:.....**Laas, Wohn- und Pflegeheim St. Sisinius**

Referent/innen:.....**Barbara Blaas, Kinaesthetics-Trainerin, Stufe 2**

Elisabeth Brunner, Kinaesthetics-Trainerin, Stufe 1

Veranstalter:

