

Die KVW Ortsgruppe Schlanders und Demenzfreundlicher Vinschgau organisieren

Gedächtnistraining

Geistig fit bis ins hohe Alter

Können Sie sich öfter mal was "nicht merken", fühlen sich vergesslich und zweifeln an Ihrer Konzentration? Ein Gedächtnistraining ist nicht nur für Senioren im Trend, sondern in jedem Alter und zu jeder Zeit sehr hilfreich. Aufmerksamkeit und Konzentration können Sie schulen, in dem Sie täglich kleine Gedächtnisübungen machen und Ihren Kopf beanspruchen.



Zeit: Mi. 07.01.2026 - Mi. 28.01.2026

Dauer: 4 Vormittage, jew. Mi., 9.00 Uhr - 10.30 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Schlanders

Referentin: Margit Hillebrand Schwienbacher

Gebühr: 60 Euro / 55 Euro für KVW Mitglieder

Anmeldung bei KVW Schlanders: 0473 746721

gefördert von

AUTONOME PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL

Deutsche Kultur



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



Weiterbildung
in Südtirol

Demenzfreundlicher Vinschgau
In Zusammenarbeit mit
Val Venosta amica della demenza

KVW