

Die KVW Ortsgruppe Schlanders und Demenzfreundlicher Vinschgau  
organisieren

# Gedächtnistraining

## Geistig fit bis ins hohe Alter

Können Sie sich öfter mal was "nicht merken", fühlen sich vergesslich und zweifeln an Ihrer Konzentration? Ein Gedächtnistraining ist nicht nur für Senioren im Trend, sondern in jedem Alter und zu jeder Zeit sehr hilfreich. Aufmerksamkeit und Konzentration können Sie schulen, in dem Sie täglich kleine Gedächtnisübungen machen und Ihren Kopf beanspruchen.



**Zeit:** Mi. 07.01.2026 - Mi. 28.01.2026  
**Dauer:** 4 Vormittage, jew. Mi., 9.00 Uhr - 10.30 Uhr  
**Ort:** Haus der Begegnung, Schlanders  
**Referentin:** Margit Hillebrand Schwienbacher  
**Gebühr:** 60 Euro / 55 Euro für KVW Mitglieder

**Anmeldung bei KVW Schlanders: 0473 746721**

gefördert von



 **Weiterbildung  
in Südtirol**

 **Demenzfreundlicher Vinschgau**  
in Zusammenarbeit mit  
**Val Venosta amica della demenza**

**KVW**